

**Formato europeo
per il curriculum
vitae**



Informazioni personali

Nome	TIZIANA CAPONERA
Indirizzo	
Telefono	
Fax	
E-mail	

Nazionalità	
-------------	--

Data di nascita	
-----------------	--

Esperienza lavorativa

• Date (da – a)	1987 ad oggi	insegnante di educazione fisica
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		istituto comprensivo Supino, via dei Notari, SUPINO FR
• Tipo di azienda o settore		Scuola
• Tipo di impiego		docente
• Principali mansioni e responsabilità		Coordinatore delle attività motorie, Tutor per nuove immissioni a ruolo, referente rapporti esterni e gite

Istruzione e formazione

• Date (da – a)	1984 / 1987	diploma ISEF 110 e lode Corso di sostegno
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		ISEF Cassino
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio		Attività Motorie / Istruttore di nuoto
• Qualifica conseguita		Insegnante ed. Fisica Insegnante di sostegno
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)		Abilitazione scuola primo grado A030 Abilitazione scuola secondo grado A029

<p>Capacità e competenze personali</p> <p><i>Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.</i></p>

Madrelingua	Italiano
-------------	-----------------

Altre lingua

	Inglese
• Capacità di lettura	buono
• Capacità di scrittura	buono
• Capacità di espressione orale	buono

<p>Capacità e competenze relazionali</p> <p><i>Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.</i></p>
--

La mia attività e passione e da sempre stata l'attività sportiva. Ho iniziato da molto giovane con le arti marziali raggiungendo risultati importanti a livello nazionale. Poi altre discipline come il nuoto e il tennis. Ho sempre condiviso l'attività sportiva con altri atleti acquisendo capacità relazionali di ottimo livello che con il tempo mi sono tornate utili per la professione di docente che svolgo tuttora

<p>Capacità e competenze organizzative</p> <p><i>Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.</i></p>

La responsabilità di referente per i rapporti esterni alla scuola relativamente all'organizzazione di tutti gli eventi sportivi e delle gite scolastiche, mi hanno permesso di accrescere la mia competenza nella gestione e nel coordinamento di risorse umane.

<p>Capacità e competenze tecniche</p> <p><i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i></p>
--

tutti i più comuni sistemi informatici

<p>Capacità e competenze artistiche</p> <p><i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i></p>
--

<p>Altre capacità e competenze</p> <p><i>Competenze non precedentemente indicate.</i></p>
--

Ormai sono più di tre anni che rivesto la nuova figura del Tutor delle classi I delle sedi di Patrica e Supino.
*La personalizzazione del rapporto didattico- educativo, l'attenzione ai bisogni affettivo relazionali dei singoli alunni per rimuovere eventuali cause di disagio e per offrire a ogni studente la possibilità di conseguire risultati nel rispetto della diversità e della persona, rendono necessaria, all'interno del Consiglio di Classe la nomina di un tutor che, con la propria sensibilità, sostenga l'alunno e faccia da mediatore tra i problemi di quest'ultimo e il Consiglio stesso.
 Finalità: promuovere il benessere degli studenti*

		<ul style="list-style-type: none"> • <i>prevenire il disagio scolastico sviluppando l'attenzione per la dimensione affettivo - relazionale dell'alunno e del gruppo-classe</i> • <i>offrire sostegno e guida per la crescita, aiutando l'alunno a comprendere l'organizzazione della scuola affinché diventi soggetto consapevole del proprio apprendimento</i> • <i>contenere il fenomeno della dispersione scolastica monitorare i progressi didattici dello studente, registrarne le difficoltà e individuare gli strumenti per risolvere</i> <p><i>Ho anche svolto Attività di responsabile del Pronto Soccorso avendo partecipato al corso sia per Disostruzione e al corso HEARTSAVER CPR AED</i></p>
--	--	--

Patente o patenti		patente B
-------------------	--	-----------

--	--	--

--	--	--